

### **Pflegeziele des Alten- und Pflegeheims Vera Meyer GmbH**

Unsere Bewohner stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Sie sollen sich bei uns sowohl körperlich als auch seelisch bestens versorgt und umsorgt fühlen.

Dabei wollen wir nicht nur die Gesundheit unserer Bewohner wahren, sondern auch ihre Selbstständigkeit und Lebensfreude fördern. Die Individualität jedes Bewohners, seine Wünsche und Lebensziele haben bei uns Priorität. Das Leben in unserer Einrichtung soll sich an der Biografie und dem bisherigen Lebens- und Tagesablauf der Bewohner orientieren.

Die vorhandenen Fähigkeiten unserer Bewohner versuchen wir zu erkennen und zu fördern. Wir motivieren unsere Bewohner, die Pflege aktiv mit zu gestalten.

Eine erfolgreiche Pflege setzt nicht nur eine hohe pflegerische Kompetenz, sondern auch Verständnis und Einfühlungsvermögen voraus. Respekt, Achtung der Würde unserer Bewohner und Diskretion sind uns genauso wichtig wie der respektvolle Umgang unserer Mitarbeiter untereinander.

### **Leistungen des Alten- und Pflegeheims Vera Meyer GmbH**

Durch den bestehenden Versorgungsvertrag mit den gesetzlichen Pflegekassen und der Pflegekostenübernahme durch die örtlichen Sozialhilfeträger, bieten wir folgende **Pflege** an:

- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Vollstationäre Pflege

Unsere Leistungen richten sich nach dem allgemeinen Stand der medizinisch-pflegerischen Erkenntnisse. Wir erbringen eine aktivierende Pflege unter Beachtung der Qualitätsvereinbarung nach §80 SGB XI.

Hierbei werden folgende Pflegeleistungen berücksichtigt:

- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe bei der Ernährung
- Hilfe bei der Mobilität
- Soziale Betreuung
- Behandlungspflege

Ein Pflegeschwerpunkt unserer Einrichtung liegt auch in der Betreuung von demenziell erkrankten Menschen. Wir stützen hierbei unser Handeln auf eine Biographie- und normalitätsorientierte Pflege und Betreuung. Hier werden wir von geronto-psychiatrisch geschulten Fachkräften unterstützt.

Palliativ-pflegerisch geschulte Fachkräfte bilden unser Palliativ Care Team und begleiten unsere Bewohner bis zu ihrem Lebensende in unserer Einrichtung.

In unsere Pflege- und Betreuungsarbeit beziehen wir sowohl die Angehörigen als auch Ärzte, Therapeuten, Krankengymnasten und andere externe Fachkräfte mit ein.

Die **Betreuung** findet in den jeweiligen Wohngruppen von Montag bis Sonntag statt. Die Angebote werden dort an den Aushängen bekannt gegeben, z.B.:

- Gedächtnistraining und Singkreis
- Zeitungsrunde und hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Bewegungsübung im Sitzen z.B. Sitztanz, Gymnastik
- sonntägliche Kaffeetafel und jahreszeitliche Feiern
- Spaziergänge und Ausflüge

Das Leben in unserer Einrichtung soll sich an dem bisherigen biographieorientierten Lebens- bzw. Tagesablauf der Bewohner orientieren. Wir berücksichtigen dabei folgende Ziele:

- Förderung der Kommunikation und Erlebnisfähigkeit
- Förderung der Konzentration und Bewegung
- Fördern und Erhalten der Grob- und Feinmotorik
- Aktivieren des Langzeit- und Kurzzeitgedächtnisses
- Abbauen von Ängsten und Unruhe
- Stärken des Selbstwertgefühles
- Pflege des sozialen Miteinanders

Dabei beziehen wir z.B. bei schwer demenziell Erkrankten die Erinnerungsarbeit, validationsorientierte Kommunikation, basale Stimulation und Musikarbeit in die Pflege und Betreuung mit ein. Bewohner, die sich an den Betreuungsangeboten nicht beteiligen möchten, werden von uns respektiert.