

## **Wohnen im Alten- und Pflegeheim Vera Meyer GmbH**

Unsere Einrichtung wurde 1972 als Alten- und Pflegeheim gegründet. Seit dieser Zeit hat sich der Pflege- und Betreuungsaufwand entscheidend verändert. Unsere Kunden, die Menschen, die heute zu uns kommen, um bei uns zu leben, sind häufig demenziell erkrankt. Daher sollen die Bewohner unserer Einrichtung einen Lebensraum finden, der den Bedürfnissen in ihrer besonderen Lebenssituation gerecht wird. Demenziell erkrankte Bewohner sind bei uns jedoch nicht in geschlossenen Wohnbereichen untergebracht.

Unsere Einrichtung bietet Platz für 76 Bewohner. Sie besteht aus zwei Gebäuden, die durch einen gepflegten Garten mit Ruhe- und Erholungsmöglichkeiten miteinander verbunden sind.

In den Gebäuden sind zwei Wohnbereiche mit vier Wohngruppen eingerichtet, in denen jeweils 10 bis 18 Bewohner leben. In den Wohnbereichen befinden sich Tagesräume. Hier haben unsere Bewohner die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen, die Mahlzeiten einzunehmen und unser Angebot der Tagesbetreuung zu nutzen. Die Tagesräume sind – genauso wie die Flure und andere allgemein nutzbaren Räume - ansprechend möbliert und dekoriert.

Die einzelnen Wohnebenen sind auch mit Fahrstühlen zu erreichen. Damit sich unsere Bewohner bei uns zu Hause fühlen, unterstützen wir sie bei der Gestaltung Ihres Wohnraumes mit eigenen Möbeln und Bildern. Wenn Sie besondere Wünsche haben, sind wir gern bei der Umsetzung behilflich.

Aus unserer eigenen Küche bieten wir abwechslungsreiche Haupt-, Zwischen- und Spätmahlzeiten als Vollkost oder Schonkost/Diabetesdiät an. Der Speiseplan wird unter Berücksichtigung der Wünsche unserer Bewohner erstellt.

Unser Haus hat eine zentrale, Innenstadt-nahe und verkehrsgünstige Lage. Besucher und Angehörige können uns sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln, als auch mit dem PKW gut erreichen. Die Bushaltestelle befindet sich fünf Minuten zu Fuß von unserem Haus entfernt.

## **Zimmerangebot**

Insgesamt verfügen wir über 76 Pflegeplätze, verteilt auf 58 Einzelzimmer und 9 Doppelzimmer.

Zur Standardeinrichtung jedes Zimmers gehören:

- ein Pflegebett
- ein Nachtschrank
- ein Kleiderschrank

Persönliche Kleinmöbel, Bilder und Tisch- oder Stehlampen können mitgebracht werden, um die Zimmer nach dem persönlichen Geschmack wohnlich und privat zu gestalten. Den Zimmern angegliedert befinden sich separate Bäder.

In den Zimmern befinden sich Fernseh- und Telefonanschluss. Jedes Zimmer ist mit unserem hausinternen Notrufsystem verbunden.

### **Speisenangebot**

Unser Haus verfügt über eine eigene Küche, die aufgrund ihrer modernen Einrichtung in der Lage ist, bis zu hundert Personen zu verköstigen.

Der Speiseplan wird wöchentlich und unter Berücksichtigung der Wünsche der Heimbewohner erstellt. Auf eine ausgewogene Zusammensetzung der Mahlzeiten wird ein besonderes Augenmerk gerichtet. Die Bewohner haben die Wahlmöglichkeit zwischen Vollkost und Schonkost/Diabetesdiät. Bei Bedarf kann pürierte Kost angeboten werden.

Die Mahlzeiten werden in den Tagesräumen serviert. Bei schwerst-pflegebedürftigen Bewohnern werden die Mahlzeiten in den Wohnbereichen gereicht. Auf Wunsch ist auch ein Zimmerservice möglich.

Die jeweiligen Mahlzeiten werden zu folgenden Zeiten serviert:

Frühstück	ab 07.30 Uhr
Zwischenmahlzeit	ab 10.00 Uhr
Mittagessen	ab 12.00 Uhr
Nachmittagskaffee	ab 15.00 Uhr
Abendmahlzeit	ab 18.00 Uhr
Spätmahlzeit	ab 21.00 Uhr
2. Spätmahlzeit	ab 24.00 Uhr